

## RÄTSEL &amp; QUIZ

# Zum Knobeln, Grübeln & Gewinnen

Denksport ist gesund! Versuchen Sie unsere Rätsel zu lösen, haben Sie Spaß, die Lösung zu finden, und helfen Sie ganz nebenbei Ihrem Gedächtnis, fit zu bleiben. Mit ein wenig Glück flattert vielleicht auch bald unser Gewinn zu Ihnen nach Hause.

T	O	L	L	K	I	R	S	C	H	E	R	M	O	N	R	G	F	I	K	I	G	A	I	F	H	M	P
M	K	L	X	V	K	A	L	Y	E	C	M	Ä	X	X	J	M	Q	I	P	E	C	H	S	A	L	B	E
A	L	E	U	K	D	D	O	G	S	O	S	D	U	F	T	S	T	O	F	F	E	D	S	T	A	Q	I
A	H	Y	H	S	M	C	B	Z	O	E	G	F	E	S	Q	W	D	Z	Z	K	O	H	S	D	H	K	M
C	J	O	U	L	G	S	X	Z	R	H	R	W	P	C	P	T	P	J	H	Ö	R	P	M	U	S	Y	W
H	E	D	F	J	K	M	G	S	H	Z	P	H	R	W	P	E	A	K	P	L	L	A	K	H	I	P	A
T	A	Q	P	A	W	O	L	L	T	A	E	Y	K	T	A	T	R	H	G	A	I	I	A	Z	A	H	O
S	W	J	Ä	D	A	K	P	A	R	A	Q	A	H	A	E	W	A	N	B	R	W	M	A	S	Y	G	M
A	T	E	A	C	Q	J	A	F	A	U	G	E	N	T	R	O	S	T	D	T	P	G	K	K	A	K	M
M	A	R	W	D	A	S	Z	R	M	I	K	L	B	T	X	C	I	A	W	O	A	E	B	I	I	A	G
K	W	O	C	H	E	N	B	E	T	T	D	E	P	R	E	S	S	I	O	N	P	B	U	H	E	E	T
E	A	K	Z	L	A	S	C	H	U	L	D	G	E	F	Ü	H	L	E	A	Ö	C	U	S	S	D	F	A
I	F	N	H	Ü	B	E	R	B	E	L	A	S	T	U	N	G	W	N	A	F	A	R	Z	D	R	F	R
T	A	O	F	A	X	K	A	Q	Ä	W	R	J	Z	A	T	E	K	I	R	A	E	T	A	U	A	D	V
G	Y	R	H	C	V	B	Ö	A	R	K	G	M	A	L	F	M	A	B	Ü	A	J	X	A	E	R	A	G
U	A	P	A	Y	F	E	N	O	F	A	K	A	Z	E	D	V	Z	U	A	E	L	L	I	P	U	P	F
L	A	E	M	E	A	N	A	T	U	R	K	O	S	M	E	T	I	K	Z	A	S	S	A	D	A	A	X
K	O	L	Q	I	L	D	D	G	V	V	A	B	E	W	E	G	U	N	G	S	Ü	B	U	N	G	E	N
K	F	F	D	V	P	L	E	R	E	O	N	E	N	O	I	T	A	V	O	N	N	I	G	H	O	P	U

## BUCHSTABENRÄTSEL

## Jetzt haben wir den (Buchstaben-)Salat!

Welche 20 Begriffe sind hier versteckt? Die Wörter können horizontal, vertikal, diagonal und rückwärts geschrieben sein.

- Achtsamkeit
- Ikigai
- Wochenbettdepression
- Geburt
- Schuldgefühle
- Räuspern
- Kehlkopf
- Knorpel
- Arthrose
- Überbelastung
- Augentrost
- Pupille
- Tollkirsche
- Shampoo
- Naturkosmetik
- Zöliakie
- Duftstoffe
- Pechsalbe
- Innovationen
- Bewegungsübungen